

# נגיף הקורונה



נגיפי הקורונה הינם משפחה גדולה של נגיפים הידועים כגורמים למחלות

בבעלי חיים ועלולים לגרום גם לתחלואה בבני אדם.

חומרת הפגיעה בבני אדם משתנה בין הנגיפים השונים במשפחה ונעה

ממחלה קלה כגון הצטננות, למחלות עם הסתמנות קלינית קשה הפוגעות

בריאות וגורמות לאי ספיקה רב מערכתית, ואף למוות.

בדצמבר 2019, זוהה נגיף הקורונה החדש בפעם הראשונה כגורם

לתחלואה בדלקת ריאות בבני אדם.

מקור ההתפרצות החל בעיר ווהאן אשר במחוז חוביי, במרכז סין.

הנגיף עבר מבעלי החיים לאדם, וכיום יש העברה מאדם לאדם, באופן

דומה להדבקה בשפעת.

הנגיף אינו עובד דרך מזון או ציוד.

# תסמיניה



קשיי נשימה



קוצר נשימה



שיעול



חום

לא ניתן להבדיל בבדיקה קלינית בין הדבקה בנגיף הקורונה החדש לבין מחלות נשימתיות רבות אחרות.

במקרים חמורים, המחלה עלולה להוביל לדלקת ריאות קשה, לתסמונת נשימתית חמורה, לאי ספיקת כליות ואף למוות.

הדרך היחידה לאבחנת המחלה כוללת חשד לחשיפה לנגיף ובדיקה של דגימת הפרשות ממערכת הנשימה במעבדה לנגיפים של משרד הבריאות.

# טיפול במחלה

אין טיפול ספציפי למחלת נגיף הקורונה החדש.  
עיקר הטיפול בחולה הינו תומך וניתן על סמך מצבו הקליני של המטופל.

**נכון להיום לא קיים חיסון נגד המחלה.**



# הנחיות לבידוד ביתי

באתר מופיעים רשימת הנחיות לבידוד ביתי, גם אם לא הופיעו אצלו

תסמינים, יש להקפיד להישמע להנחיות אלו ככל הניתן:

❖ **אין לצאת מהבית.**

❖ **יש לשהות בחדר נפרד** מאוורר היטב עם דלת סגורה. יציאה מהחדר תהיה רק לצורך

פעולות הכרחיות ולזמן קצר, תוך כדי כיסוי הפה והאף במסכת אף-פה או בבד.

❖ **צריך לשטוף ידיים במים וסבון** או לחטא אותן בחומר חיטוי אלכוהולי לפני ואחרי הכנת

אוכל, לפני אכילה ולפני ואחרי שימוש בשירותים.

❖ **במידת האפשר, יש להשתמש בשירותים נפרדים.**

❖ **יש להקפיד על כיסוי הפה והאף בעת עיטוש או שיעול**, בעדיפות אל תוך מטפחת חד

פעמית או מרפק מכופף.

# חובת בידוד

חובת הבידוד	מדינה
14 יום האחרונים, סופרים 14 יום ממועד העזיבה ממדינות אלו שימו לב, <b>ההנחייה כוללת טיסות קונקשיין</b>	סין, דרום קוריאה, איטליה (כולל סרדיניה וסיציליה), <b>מצרים (כולל סיני, טאבה)</b>
14 יום האחרונים, סופרים 14 יום ממועד העזיבה ממדינות אלו, <b>ללא טיסות קונקשיין</b>	יפן, תאילנד, מקאו, הונג קונג, סינגפור, צרפת, גרמניה, שווייץ, אוסטריה, אנדורה, סן מרינו, ספרד (איים קנריים, טנריף וכו'),
הנחיה זו חלה על השבים לארץ <b>החל מ-5/3</b> . סופרים 14 יום ממועד השהייה האחרון בכנס. קודם כל מבררים מתי הלקוח שב לארץ, אם שב החל מה-5/3 ההנחיה חלה עליו. לאחר מכן מבררים מה היה מועד השהייה האחרון בכנס וממנו סופרים 14 יום.	תושבי ישראל השבים מכינוסים בינלאומיים בחו"ל <b>(התכנסות בה נכחו אנשים ממדינה אחת או יותר מחוץ לישראל כולל אירוע ספורט, כנס, הצגה או מופע)</b>
14 יום אחרונים, חיילים – יש להפנות לבירור מול המפקדים	בית לחם, בית ג'אלה, בית סחור - <b>לא כולל קבר רחל</b>
לנוחתים בארץ החל מתאריך 9/3 בשעה 20:00, מי שחזר לפני 9/3 – רק בהופעת תסמינים	<b>שאר היעדים בעולם</b>

# תרחיש שיחה – לפי שלבים

יש לפעול לפי הסדר מלמעלה למטה



## חלוקת פניות הציבור ל-3:

1. שלל סוגי השיחות, מלבד שיחות פונים עם תסמינים - מפנים למוקד קול הבריאות \*5400

באם יש תסמינים – נחלק ל-2:

2. אדם שבא במגע ראשון עם חולה מאומת- או - אדם ששב מחו"ל ועם תסמינים – יש להפנות למוקד מד"א
3. כל היתר (מגע עם מגע, תסמינים ללא קשר למגע עם חולה מאומת) – יש להפנות למוקדי קופות החולים



## מגעים

<https://govextra.gov.il/ministry-of-health/corona/corona-virus/spokesman-messages-corona/>

חולים מאומתים – ניתן למצוא בקישור הבא או בטלגרם ("קורונה עדכונים משרד הבריאות")

הפניות למד"א הן בשני מקרים בלבד:

1 – אדם שיש לו תסמינים לאחר שבא במגע עם חולה מאומת

מהרשימה

2 – אדם ששב מחו"ל ויש לו תסמינים

כל היתר לרופא בקהילה – חשוב להקפיד

אם למישהו יש תסמינים "סתם" ולא בא במגע עם חולה מאומת או חו"ל – להפנות לקופה:

כללית 2700\*

מכבי 3555\*

מאוחדת 3833\*

לאומית 507\*

# חשוב – שיחות לגבי תשובות מדגימות:

אם מגיעות שיחות לגבי תשובות מבדיקות של מד"א, שמבוצעות בבית של הנחשד כחולה – יש להנחות:

1. לא להגיע למוסדות הרפואה (אין להגיע לבתי החולים, קופות החולים או לשכות הבריאות)

2. תשובות יימסרו תוך 72 שעות – ע"י רופאת המחוז.

3. אין להתקשר לגבי תשובות לשום מוקד, אלא ללשכת הבריאות (לתשובה מרופאת המחוז, אם חלפו 72 שעות).

❖ נדרש להצהיר על בידוד בית, טופס בידוד בית מופיע באתר, יש למלא אותו יחד עם הפונים למוקד ולסווג את הפנייה כדיווח על בידוד עצמי – בלינק הבא.

<https://govextra.gov.il/ministry-of-health/corona/corona-virus/>

❖ היעדרות מעבודה תחשב היעדרות בשל מחלה בכפוף להצגת אישור על מועד עזיבת מדינות אלו.

❖ אין לפנות לרופא המשפחה לקבלת אישור מחלה בגין היעדרות, קיים באתר אישור מחלה גורף.

❖ ביום ה-15 לאחר וככל שלא התפתחו סימני מחלה, ניתן לחזור לשגרה.

## הימנעות מהגעה ליעדים בעולם

להלן הנחיות משרד הבריאות לטיסות לחו"ל, יש להיצמד לניסוחים:

❖ משרד הבריאות קורא לתושבי ישראל **לא לנסוע לאיטליה.**

❖ על פי המלצות משרד הבריאות ומשרד החוץ יש להימנע מנסיעה לסין

היבשתית ולדרום קוריאה.

❖ יש להימנע מנסיעות לכנסים, כינוסים והתקהלויות בינלאומיות אחרות, גם

לאירועים בעלי אופי דתי בהם מתכנסים אנשים ממדינות רבות.

מומלץ לשקול את נחיצות הנסיעה לחו"ל באופן כללי, מעבר לחובת

הבידוד לשבים ממדינות ספציפיות.

❖ מומלץ לא לטוס לחו"ל

## כניסת זרים לארץ

- ❖ גבולות מדינת ישראל (אווירי, ימי, יבשתי) נסגרו בפני תיירים / זרים מכל היעדים בעולם.
- ❖ הכניסה תותר לאזרחי / תושבי ישראל בלבד.
- ❖ בנוסף, הכניסה לארץ תאושר רק התייר יציג אישור שיש לו איפה לעשות בידוד בית בהתאם להנחיות – הנ"ל באחריות משטרת הגבולות ולכן מומלץ להפנות בנושא למוקד רשות האוכלוסין וההגירה.

## יציאה לחו"ל

- ❖ עובדי מערכת הבריאות (כולל כולם, גם צוות לא רפואי, מתנדבים, סטודנטים וכו') – חל איסור גורף לצאת לחו"ל.
- ❖ ראש שירותי הבריאות יכולה לאשר יציאה לחו"ל במקרים חריגים בלבד.
- ❖ המעסיק (מנהל בית חולים / קופ"ח וכו') צריך לפנות למשרד, לציין שהוא מאשר את הבקשה ולבקש את אישור המשרד.

## התקהלויות והתכנסויות

- ❖ איסור גורף לקיום כנסים בינלאומיים בישראל.
- ❖ חל איסור לקיים אירועים המוניים והתקהלויות מעל 10 איש – חל עם כולם – **התקהלויות אסורות נא להפנות למשטרה.**
- ❖ האיסור מיידני.
- ❖ המלצה לבני 60 ומעלה ובנוסף לבעלי מחלות רקע כרוניות כגון מחלות לב, סכרת, יתר לחץ דם, מחלות נשימתיות או דיכוי חיסוני, להימנע מהתקהלויות וממגע עם אנשים ששבו מכל יעד בחו"ל או בעלי תסמינים או אנשים החשודים כחולים.